Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	8,73	1,6	5	9,7	90
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,63	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	78,27	21,8	16,8	18,4	312
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,85	0,2	0	16,9	68
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,65	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,66	1,4	0,8	22,7	103
Итого				**143,79**	**39**	**30,4**	**114,7**	**887,8**
Всего				**143,79**	**39**	**30,4**	**114,7**	**887,8**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева